



ADN – Alternativa Democrática Nacional

PROGRAMA ELEITORAL

30 Medidas pela Demografia e Sustentabilidade Social de Coimbra

Natalidade e Apoio à Família

1. Creches municipais gratuitas para filhos de casais portugueses residentes há +5 anos.
2. Redução do IMI e taxas municipais para famílias numerosas.
3. Apoio direto à maternidade com um **“Cheque Nascimento Conimbricense”**.
4. Prioridade no acesso à habitação municipal para casais com filhos.
5. Reforço das equipas de saúde familiar e pediatria nas freguesias.
6. Programa municipal de **apoio à gravidez jovem e inesperada**.
7. Expansão dos transportes a todo o município.
8. Valorização da família tradicional nos programas sociais e educativos.
9. Aumento do número de ATL públicos e atividades extracurriculares.
10. Promoção mais alargada do "Cartão Família Coimbra" com descontos locais.

Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa

11. Criação da **Oficina do Reformado** com atividades físicas, culturais e apoio emocional.
 12. Incentivo ao voluntariado sénior em escolas e associações.
 13. Transporte gratuito ou com desconto para maiores de 65 anos.
 14. Abertura de centros de dia e lares de gestão municipal em zonas periféricas.
 15. Programa de **“cuidador informal”** com apoio logístico e formação gratuita.
 16. Campanhas contra o isolamento e visitas domiciliárias regulares.
 17. Parcerias com farmácias locais para entrega de medicamentos a idosos isolados.
 18. Descontos em serviços municipais para pensionistas com baixos rendimentos.
-

Habitação e Fixação de Jovens

19. Reabilitação de edifícios municipais para arrendamento jovem com renda acessível.
 20. Criação de lotes municipais urbanizáveis para jovens que queiram construir casa.
 21. Redução ou isenção de IMI na 1ª aquisição de habitação própria para jovens casais.
 22. Programa "Voltar a Coimbra" para fixar conimbricenses emigrados.
 23. Prioridade no acesso a apoios para quem estude e trabalhe em Coimbra.
-

Educação, Formação e Raízes Locais

24. Incentivo ao ensino técnico e profissional ligado à realidade da região.
 25. Apoio a escolas que preservem a cultura e história local.
 26. Criação de estágios e bolsas para jovens em empresas locais.
 27. Protocolo com a Universidade para retenção de talento jovem na cidade.
 28. Campanha “Fica em Coimbra” com incentivos à instalação pós-formação.
-

Segurança, Qualidade de Vida e Sustentabilidade

29. Reforço da segurança nos bairros e zonas rurais para tranquilidade familiar.
 30. Investimento em saneamento, acessibilidade e mobilidade nas freguesias, combatendo o êxodo rural.
-